



Hygiene-Konzept der Abteilung Trampolinturnen des DJK-VfL1919 Willich e.V.



Sport- und Freizeitzentrum Willich

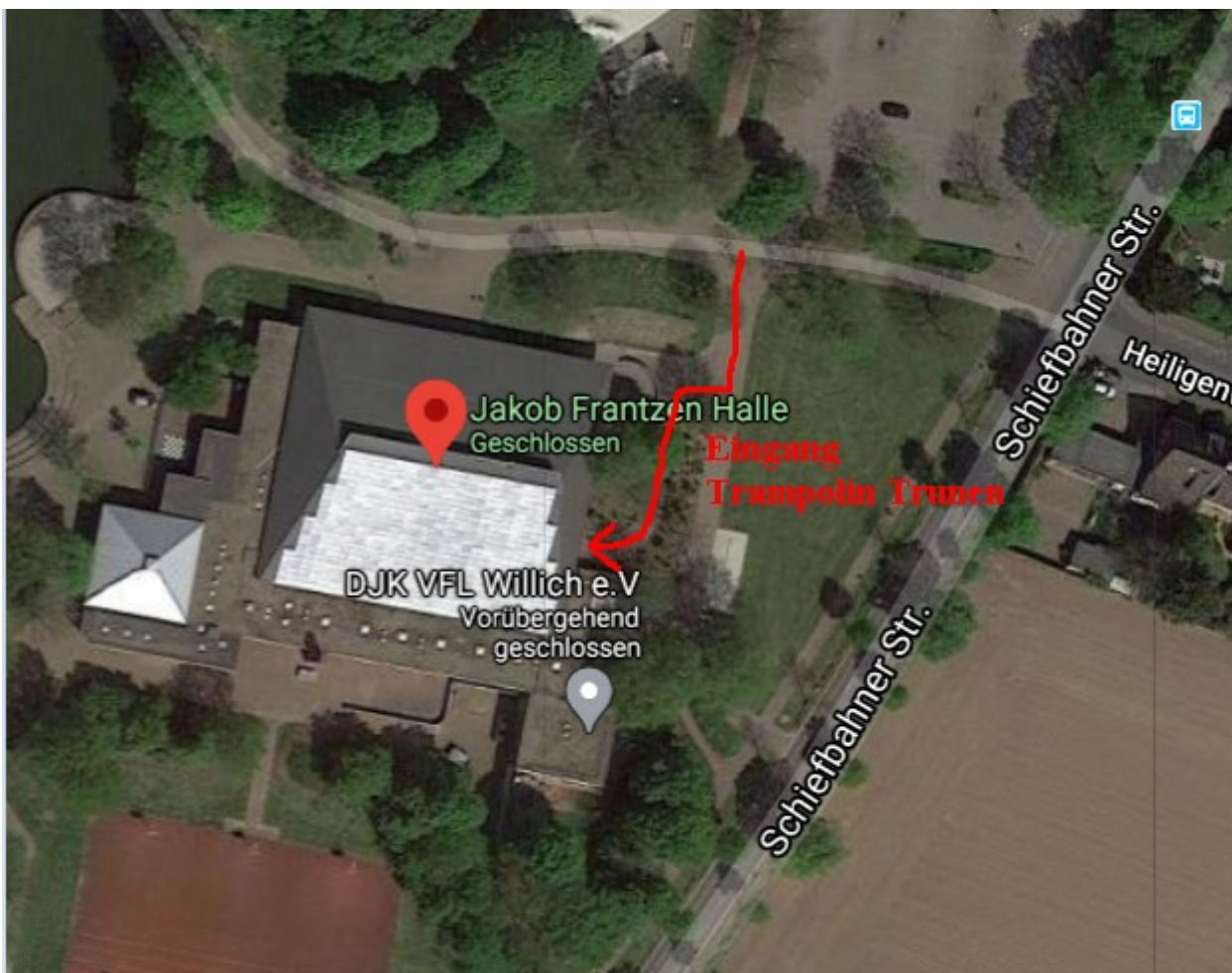
1. Anfahrt zum Training

Bei der Anfahrt zum Training sind Fahrgemeinschaften zu minimieren (siehe Kontaktbeschränkung des Landes NRW). Der Zugang zum Sport- und Freizeitzentrum ist nur Turnern, Trainern und Funktionären gestattet. Kinder unter 12 Jahren können von maximal einer erwachsenen Begleitperson im Sportzentrum begleitet werden. Auf Publikumsverkehr zum Training oder Spielbetrieb ist komplett zu verzichten.

2. Zugangskontrolle zum Sport- und Freizeitzentrum

Koordiniertes zeitversetztes Trainingsprogramm für alle Turnteams, um die Turner/in von anderen auf der Sportanlage befindlichen Sportlern räumlich und zeitlich zu trennen. Der Einlass der Turner/in befindet sich in Pandemie Zeiten ausschließlich am Fluchtweg der Jakob Frantzenhalle (Siehe Bild). Beim Zugang werden sämtliche Abstandsregeln des Landes NRW eingehalten. Der Trainer/in ist dafür verantwortlich, dass a) nur Personen der Trainingsgruppe Einlass erhalten und b) dass die Tore nach Einlass wieder verschlossen werden. Die Teams versammeln sich zur angegebenen Zeit (maximal 10 Minuten früher) des Trainers mit Mund-Nasen Schutz am Sammelpunkt. Hierbei hat jeder Turner/in die Abstandsregeln einzuhalten. Der Eintritt in das Sportzentrum hat zügig und mit 1,5 Meter Abstand zu geschehen.

Kranken Personen ist der Zutritt zum Sport- und Freizeitzentrum untersagt! Wer Fieber (ab 38 Grad Celsius), Husten, Atemnot oder ähnliche Erkältungssymptome hat, sucht bitte seinen Arzt auf und kommt nicht zum Training!



3. Kabine und Duschen

Die Kabinen bleiben weiterhin geschlossen. Spieler müssen umgezogen zum Training erscheinen und entsprechend nach dem Trainingsschluss zu Hause duschen.

4. Hygiene und Desinfektion der Personen

Jeder Besucher/in der Jakob Frantzen Halle gleich welcher Funktion, hat sich beim Betreten der Anlage die Hände mit Seife zu waschen und zu desinfizieren. (Die Trainer/in haben für die Desinfektion der Turner/in und Trainer/in ein Starterset erhalten). Es wird gebeten, dass alle Teammitglieder/innen ein kleines persönliches Desinfektionsmittel, sowie ausreichend Wasser, zum Trinken sowie auch zum Händewaschen, zum Training mitbringen. Getränkeflaschen der Turner/in und Trainer/in müssen zwingend beschriftet werden.

5. Hygiene und Desinfektion der Trampoline

Jedes Trampolin wird vor Beginn und nach jedem Training komplett desinfiziert. Dies geschieht ausschließlich von eingewiesenen Personen mit entsprechender Schutzausstattung (Maske & Handschuhe). Darunter fallen ggf. auch Matten und die Abdeckungen der Trampoline. Eine Schiebematte wird nicht fest im Training eingeplant. Die Benutzung der Schiebematte ist nur im akutem Notfall erlaubt und muss anschließend direkt desinfiziert werden.

6. Distanzregeln und Körperkontakt

Die allgemein gültigen Distanzregeln von min. 1,50 m Abstand sind zwingend in der gesamten Jakob-Frantzen-Halle einzuhalten. Um den Sicherheitsabstand zu gewährleisten, stehen Bänke mit Markierungen zur Verfügung. Jeder Aktive hat seinen Platz, der nicht getauscht werden darf. Auf Händeschütteln, Abklatschen, Jubeln in der Gruppe, usw. ist zu verzichten. Bei Toilettengängen ist ein Mund-Nase-Schutz zwingend erforderlich, da hier der Mindestabstand in den Gängen nicht gewährleistet werden kann.

7. Trainingsgruppen

Durch einen gezielten Trainingsplan wird bis auf weiteres ausschließlich Individualtraining in Kleingruppen erlaubt. Hierbei sind die o.g. Distanzregeln ohne Körperkontakt einzuhalten. Die Trainingsgruppen sind fest vom Trainer/in einzuteilen und dürfen nicht gemischt werden, um im Falle einer Infektion durch Corona gezielt Infektionsketten zu unterbrechen. Jeder Trainer/in muss jede Trainingseinheit mit Namen dokumentieren und nach erfolgtem Training die ausgefüllte Dokumentation per E-Mail kontaktlos an den Vorstand senden. Diese Dokumentation muss lückenlos erfolgen und ist zwingend vom Trainer/in auszufüllen. Über alle anderen organisatorischen Abläufe zum jeweiligen Training informiert die sportliche Leitung die Trainer/in.

8. Veranstaltungen und Wettbewerbe

Alle Veranstaltungen sind bis auf weiteres untersagt. Alle Wettbewerbe sind ausgesetzt.

9. Risiko in allen Bereichen minimieren

Ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Hier zählt unter anderem, dass Risikogruppen (Vorerkrankte, ältere Personen, usw.) das Sportzentrum auf eigene Gefahr betreten. Ebenso bitten wir um Selbsteinschätzung, dass bei eigener Krankheit nicht das S-F-Z betreten bzw. trainiert wird.

10. Trainingsaufbau

Die Abteilung Trampolinturnen bietet für ihre Mitglieder erst einmal ab 14 Jahren Grundlagentraining auf dem Trampolin an.

Diese Richtlinien wurden nach Vorgaben des DFB zum Thema Wiedereinstieg des Sports und den 10 Leitplanken des DOSB erstellt.

WICHTIG! Es ist mit Kontrollen dieser Anweisungen durch Stadtverwaltung/Ordnungsamt zu rechnen. Wir bitten alle Beteiligten diese Regeln zwingend einzuhalten, um das Gesamtkonzept nicht zu gefährden und mögliche Strafen zu vermeiden!

Angaben zur Abteilung:

Verantwortliche Trainer:

Michael Kreuer – montags

Nicolas Janssen – mittwochs

Claire Haustein – freitags

*Bei Ausfall der Trainer wird wie folgt vertreten:

Michael Kreuer durch Nicolas Janssen oder Claire Haustein

Nicolas Janssen durch Michael Kreuer oder Claire Haustein

Claire Haustein durch Michael Kreuer oder Nicolas Janssen

Gruppengröße:

Pro anwesenden Trainer maximal 10 Teilnehmer/innen. Dabei wird auf Punkt 7 des Konzepts geachtet.

Trainingszeiten:

montags: 17:00 – 19:30 Uhr

mittwochs: 16:30 – 19:30 Uhr

freitags: 16:30 – 18:30 Uhr

*Die Zeiten können sich je nach Wetter/ Trainingsart und Zustand der Teilnehmer verkürzen.

Das Konzept wird intern an die jeweils geltende Corona-Schutzverordnung angepasst.

Stand Oktober 2020