

Liebe Trampoliner, liebe Eltern!

Wir freuen uns, dass ihr euch für das Trampolinturnen entschieden habt. Damit alle Spaß an diesem Sport haben, gibt es einige wichtige Punkte, die ihr wissen müsst und die zu beachten sind:

#### 1. Verantwortung

Die Verantwortung einer jeden Trainingsstunde liegt bei den Trainern. Daher ist es wichtig, dass ihre Anweisungen befolgt werden.

#### 2. Sicherheit

Zu Beginn einer jeden Trainingsstunde müssen die Geräte aufgebaut werden. Jede Trainingsstunde hat seine feste Anfangszeit und daher bitten wir alle Aktiven, sich bis dahin im vorderen Bereich der Turnhalle aufzuhalten und auf Anweisungen der Trainer zu warten. Ein „Rumlaufen“ in der Halle ist nicht erlaubt. Das Gleiche gilt für die Zeit des Abbauens. Das Auf- und Abbauen geschieht unter dem Motto: Viele Hände – schnelles Ende.

#### 3. Verhalten am Gerät

Da sich die Trainer auf die Aktiven auf dem Gerät konzentrieren, müssen sich die Wartenden so verhalten, dass sie den Turnenden und den Trainer nicht ablenken. Ein Herumlaufen um oder unter den Geräten ist nicht gestattet.

#### 4. Kleidung

Sportkleidung: Hose ( lang oder kurz), T-Shirt, Socken. Alles andere ist nicht erlaubt.  
Schmuck: ist auszuziehen oder alternativ abzukleben  
Haare: lange Haare sind zu einem Zopf zusammenzubinden.

#### 5. Smartphones

Diese sind während des Trainings nicht erlaubt. Sollte es einen wichtigen Grund geben, dieses nutzen zu müssen, so ist dies vor dem Training mit dem Trainer abzusprechen.

#### Allgemeines:

Unsere Trainer/innen und Helfer/innen sind grundsätzlich einer festen Trainingsgruppe zugeordnet. Bei Bedarf vertreten sie sich untereinander.

Unsere Trainer sind:

Breitensport: Linnea, Marie, Anna, Annika, Linus, Clara

Leistungsgruppe: Michael, Sofie

gelegentlich helfen unsere Aktiven aus der Leistungsgruppe auch schon mal aus.

Sollten Unstimmigkeiten, Probleme und Fragen auftreten, so bitten wir, diese mit den Trainern nach dem Training zu klären.

Wir wünschen euch viel Spaß auf dem Trampolin  
Eure Trainerinnen und Trainer